Книга – это волшебница. Книга преобразила мир. В ней память человеческого рода, она рупор человеческой мысли. Мир без книги – мир дикарей.

Н.А.Морозов

Дом, в котором нет книг, подобен телу, лишенному души.

Цицерон

Вовремя прочитанная книга - огромная удача. Она способна изменить жизнь, как не изменит ее лучший друг или наставник.

П.А.Павленко

Полезнее всего те книги, которые больше других заставляют вас думать.

Т. Паркер

Если поищешь в книгах мудрости внимательно, то найдешь большую пользу для души своей

Нестор-Летописец

Котовская городская
детская библиотека
ждёт вас
с 9.00-18.00
ежедневно,
кроме субботы
по адресу:
ул. Колхозная, 5
тел. : 3-52-27
e-mail: kotovskgdb@mail. ru

Составитель:
Н.А. Губарева,
гл. библиотекарь филиала
«Котовская городская детская библиотека»
МБУ «ЦБС г. Котовска»

Муниципальное бюджетное учреждение
«Централизованная библиотечная система
города Котовска»
филиал
«Котовская городская детская библиотека»

Книга - лекарство для души

Котовск, 2015

Знакомо ли вам слово "библиотерапия"?

Когда для здоровья духовного, душевного и физического хорошая, вовремя прочитанная, книга бывает полезней, чем лекарство.

Книга

- формирует у читателя навыки и способности противостоять неординарным ситуациям (болезням, стрессам, депрессии и т.д.),
- укрепляет силу воли,
- наращивает интеллектуальный и образовательный уровень.

Краткий экскурс в историю

При раскопках в Египте, над входом в одно из помещений дворца фараона, археологи обнаружили надпись «Аптека для души». Этот вход, украшенный золотом, вел в библиотеку, основанную более трех тысяч лет тому назад. По мнению египтян, книги можно сравнить с лекарством, которое развивает ум человека, облагораживает его душу.

Цели библиотерапии:

Программа семинара

1) дать читателю информацию о проблемах;
2) помочь проникнуть в их суть;
3) обсудить новые ценности и отношения;
4) сформировать сознание того, что другие люди сталкивались с подобными проблемами и показать, как они эти проблемы решали.

"Три великие силы содержатся в книге – знание, понимание, настроение".

Этапы библиотерапевтического лечения:

1. Найти время для чтения литературы.
2. Найти время для обдумывания.
3. Организовать дискуссию или диалог, с использованием вопросов, которые переведут читателей с буквального понимания информации к интерпретации, практическому применению, анализу и оценке этой информации.

ЭТО интересно:

В 2013-м году Минздрав Великобритании утвердил программу, по которой лечащий врач может прописать пациенту... книгу.
В рекомендованный список входят 30 образцов литературы. Для каждой конкретной психической проблемы — своя книга, которую легко можно отыскать в библиотеках.

Рекомендательный список литературы из курса библиотерапии для детей и подростков:

Бахревский В. Чудеса за порожком (6+)

Бонд М. Медвежонок Паддингтон (0+)

Булычёв К. Девочка с Земли (12+)

Воскобойников В. Всё будет в порядке (12+)

Габова Е. «Двойка» по поведению» (12+)

Драгунский В. Денискины рассказы (6+)

Кестнер Э. Мальчик из спичечной коробки (12+)

Гиваргизов А. Записки выдающегося двоечника(6+)

Железняков В. Чучело (12+)

Козлов С. Мальчик без шпаги (12+)

Кротов В. Червячок Игнатий и его чаепития (6+)

Крюкова Т. «Костя+Ника» (12+)

Крюкова Т. Сказки Почемучки (6+)

Линдгрен А. Пеппи Длинныйчулок (6+)

Мурашова Класс коррекции (12+)

Усачёв А. Школа снеговиков (6+)